



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM**  
**DEPARTAMENTO DE FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM**

### **PLANO DE CURSO**

<b>DISCIPLINA – ASSISTÊNCIA À MÃE E A CRIANÇA SADIA</b>	
CÓDIGO - CS16009	TIPO – OBRIGATÓRIA
NATUREZA DAS AULAS	(X) TEÓRICA ( X ) PRÁTICA
CARGA HORÁRIA – 90 H	30 h TEÓRICA / 60 h PRÁTICA

#### **EMENTA –**

Importância das atividades de Enfermagem no processo de assistência à saúde da mulher e da criança. Assistência de Enfermagem ao Adolescente. Sexualidade e adolescência.

#### **OBJETIVOS –**

- Capacitar técnica e cientificamente o aluno a desenvolver atividades de assistência à saúde da mulher e da criança relacionadas aos níveis de atenção primária e secundária.

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO –**

##### **I UNIDADE**

- ▶ Aleitamento materno e orientação para o desmame.
- ▶ Crescimento e desenvolvimento.
- ▶ Imunização.
- ▶ Triagem Neo-natal.
- ▶ Prevenção de acidentes na infância.

##### **II UNIDADE**

- ▶ Assistência Pré-natal
  
- ▶ saúde do adolescente.
- ▶ controle do câncer cérvico-uterino e de mama
  
- ▶ Planejamento Familiar.

#### **METODOLOGIA –**

- Aulas teóricas – Aulas expositivas / discussão em grupo e seminários.
- Aulas práticas: aulas demonstrativas na UBS e reuniões educativas com usuários do SUS e comunidades

#### **AVALIAÇÃO –**

Através de provas subjetivas, trabalhos escritos e observação do desenvolvimento prático.

#### **ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS –**

- Consulta de Enfermagem à Criança e Gestante. Colheita do esfregaço cérvico-vaginal, auto-exame da mama. Aplicação de imunizantes, realização de teste do pezinho. Realização de reuniões educativas para as gestantes sobre os diversos assuntos do pré-natal e puericultura e palestras sobre o PCCU e câncer de mama, imunizantes e testes do pezinho e prevenção de acidentes domésticos na infância.

## **BIBLIOGRAFIA –**

- 1.** BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria Executiva. Coordenação de Saúde da Mulher. Serviço de Assistência à Saúde da Mulher - Assistência ao Planejamento Familiar. 3ª edição. Brasília - DF, 1996.
- 2.** \_\_\_\_\_. Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição. Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social. Ações Básicas na Assistência Integral à Saúde da Criança – Acompanhamento do Crescimento e Desenvolvimento. 3ª edição. Brasília - DF, 1996.
- 3.** Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social. Programa de Assistência Integral à Saúde da Criança. - Aleitamento Materno e Orientação Alimentar para o Desmame. 3ª edição. Brasília - DF, 1996.
- 4.** \_\_\_\_\_. Secretaria Nacional de Programas Especiais de Saúde. Divisão Nacional de Saúde Materno-Infantil. Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher. Instituto Nacional de Assistência Médico e Previdência Social - Assistência Pré-Natal. 2ª edição. Brasília-DF, 1988.
- 5.** \_\_\_\_\_. Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer/Pró-Onco. Controle do Câncer Cérvico-uterino e de Mama - Normas e Manuais Técnicos. 3ª edição revisada. Rio de Janeiro: Instituto Nacional de Câncer/Coordenação de Programas de Controle de Câncer/Coordenação de Saúde Materno Infantil. 1994.
- 6.** \_\_\_\_\_. Secretaria Nacional de Ações Básicas de Saúde - Programa Nacional de Imunização – Manual de Normas Técnicas. Brasília - DF, 1987.
- 7.** \_\_\_\_\_. Secretaria Nacional de Programas Especiais de Saúde. Divisão Nacional de Saúde Materno Infantil. Programa Saúde do Adolescente. Bases Programáticas. Brasília - DF, 1989.
- 8.** \_\_\_\_\_. Secretaria de Assistência à Saúde. Departamento de Assistência Materno-Infantil. Serviço de Assistência à Saúde do Adolescente. Normas de Atenção à Saúde Integral do Adolescente, volumes I, II e III. Brasília - DF, 1993.
- 9.** BRUNNER, Suddart. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. Guanabara Koogan, 1994.
- 10.** DUGAS, B.W. Enfermagem Prática. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1984.
- 11.** CHRJOSTIMO, Mirma Marinho, ALVES, Luisélia. Manifestações Clínicas Assistência de Enfermagem. Rio de Janeiro, Cultura Médica, 1998.
- 12.** FRANCO JÚNIOR, A. Semiologia do Pulmão. Hospital USP, São Paulo (mimeo).
- 13.** POSSO, Maria Belém S. Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem, Atheneu, 1999.
- 14.** SOUZA, B. F. Manual Propedêutica Médica, 2 ed. Atheneu Ltda. 1985. N 1 e 2.
- 15.** SWARTZ, Mark H. Semiologia: Anamnese e Exame Físico. Guanabara Yoogan.
- 16.** POTTER, Patrícia A. Perry. Anne G. Grande Tratado de Enfermagem Prática: Clínica e Prática Hospitalar. São Paulo. Ed. Santos, 1996.